

# Naturalize Club

30組限定

結成記念 企画第1弾

自然米の田んぼオーナーになって、希少な基本食材を確保しませんか。



## 自然米とは？

肥料や農薬を使わず、自然環境を整えて栽培する自然農法のお米です。肥料や農薬の毒成分がゼロであることはもちろん、抗酸化力が高く、身体を自然に健康体に導いてくれる食材です。自然米の栽培は難しい技術で、日本では一般に出回っていません。

## 茨城県稲敷市で21年

自然農法にチャレンジして21年になる坂本欣也さん、亜季香さんご夫妻に、この企画の趣旨にご賛同いただきました。通販や特別なルートでしか手に入らない自然米を格安で出荷していただきます。



## なぜ自然米なのか？～その1

体調不良が日常になりつつある日本人。2人に1人はがんになる時代です。いまだに世間では議論されませんが、その原因が食の乱れにあることは明白です。いま、農業の現場は化学肥料や農薬の問題が深刻化しています。農家の健康被害は大きく、自然環境も破壊され、食の安全は根本から崩れています。自然米の栽培は、農家の安全確保だけでなく、水田の環境を整えることになります。なにより、食べる人を自然体に導き、幸せにします。



## なぜ自然米なのか？～その2

身土不二（しんどふじ）という言葉があります。私たちは、生まれた土地の食べ物によって、健康な身体を維持できます。数千年かけてお米に適應してきた日本人は、まだ西洋食をうまく活用できていません。完全に自然なお米を食べることによって、無理なく健康な身体を取り戻すことができます。

## お米の栄養学

自然米は、玄米で食べることを基本にします。肥料や農薬のめぐみ、雑味がないので、美味しく食べられます。必須アミノ酸（8種類）の必要量のうち、リジン、メチオニンがわずかに不足していますが、これに味噌汁を加えることで、ミネラルやビタミンも合わせて完全栄養食になると言われています。



## 生活習慣病やアレルギー対策に

自然米だけでなく、自然農法の野菜や果物には、毒成分が入っていません。日常的に摂取することで、少しずつデトックス（毒出し）が進み、病気になりにくい身体が変わっていきます。また、自然米による短期の食事療法によって、アトピーが劇的に治ったという効果が多数報告されています。

## 離乳食にぜひ

食品添加物によって味覚が鈍っていない幼児は、自然米を喜んで食べます。とくに離乳食には、自然米がゆをお勧めします。また、日々のお弁当にもご利用ください。

## ★★★ 自然米の田んぼオーナー登録について ★★★

【内 容】年間 57.6 kg (4.8 kg×12 袋) を 1 口とします。(日本人の年間消費量は約 55 kg)

【生産者】坂本欣也、坂本亜季香

【農 場】茨城県稲敷市下馬渡地区(有機 JAS 認定農場です。21 年間、肥料不使用)

【登録料】年間 42,000 円(消費税込)+送料 6,000 円 合計 48,000 円

\*1 袋 3,500 円×12 袋 1 箱(4 袋)を 3 回に分けてヤマト宅急便にて配送します。

\*通常 1 袋 4,000 円のところ、本企画のために特別価格で販売していただきます。

\*送料は北海道、九州・沖縄は割増しとなります。

【包装形態】真空包装(脱酸素剤入り)で、1 年以上の長期保存が可能です。

【出荷時期】2019 年産は、10 月下旬から順次配送を始める予定です。(約 3 か月ごと)

【イベント】折に触れて、現地見学会や農業体験会をご案内いたします。

【優先継続】今回お申し込みいただいた方は、同時に Naturalize Club の会員登録をさせていただきます。また次回以降、優先的に申し込みいただけます。(脱会は自由です)



## 【Naturalize Club について】

最先端予防医学を学び実践している認定ヘルスコーチが中心となり、食を通して人々の健康な日常生活を提案する各種専門家の集まるクラブです。健康や医療にかかわるさまざまな情報発信、健康な身体づくりのための食材の調達、各種イベントを企画し、会員すべてが幸せな生活を送るための共同体を目指します。今回のお米の企画を機に、2019 年秋に設立する予定です。

また、和食の基本である大豆や大豆発酵調味料(味噌、醤油)なども、会員向けのオリジナル食材企画を提案してまいります。

<Naturalize Club 発起人>

岡城 寛 (ヘルスコーチ、システムデザイナー)

川田 裕司 (オーガニックスーパー「克蘭デール」オーナー)

横内 猛 (農業技術研究、株式会社歩屋代表)

<Web サイト><https://naturalize.club/> (準備中です)

【自然米プロジェクト企画運営責任者】

株式会社歩屋 (代表 横内 猛)

千葉県我孫子市中峠 3795-2

電話 04-7179-5856 Fax04-7179-5861

<Web サイト><http://ayumiya.co.jp/>

申し込みは、上記 Web サイトで承ります。また、このプロジェクトに関するお問い合わせは、下記のメールアドレスにても承ります。お気軽にお問い合わせください。

<メールアドレス:>[information@ayumiya.co.jp](mailto:information@ayumiya.co.jp)

ごあいさつ

政治、経済、社会が不透明な時代になっています。とくに 2018 年からは、農薬による作物の汚染や健康被害の情報が世界中に拡散しています。その結果、農薬を使わない、いわゆるオーガニックの食材は、各地で争奪戦が始まっています。

日本では、残留農薬基準の緩和など、世界の流れに逆行するような農業政策が続いているなか、2019 年に入り、一部メディアが農薬汚染について取り上げ始めています。そして、まもなく安全な食材の争奪戦が、この日本でも始まるでしょう。

もともと無農薬の食材は、お米に限らず、野菜、果物など、全般にわたってわずかししか流通していません。なかでも、もっとも安全な自然農法の作物は、ごく少量で、通販でも高値で取り引きされています。

自然農法の作物を常食すると、身体の変化がすぐにわかります。私の場合、始めて 2 か月で胴回りの脂肪がごっそり落ちて、8 kg も痩せました。さらに 2 か月後には、過去 40 年間悩まされた頭痛が消えました。月に 2~3 回は買っていた頭痛薬やドリンク剤を買わなくなり、かえって家計の負担が軽くなってきたのは驚きです。とくに自然米 (玄米) は、時間が経つほどに美味しく感じられ、なぜいままで食べようとしなかったのか、悔しい思いをしています。

一度、自然米の争奪戦が始まってしまうと、その流通量の少なさから、あとから手に入れることは難しくなります。この機会に生産者と強く結びついていれば、将来とも安泰です。ぜひ、クラブへのご参加をお待ちしています。会員のみなさまには、お米だけでなく、食にかかわる有益な情報をどんどんお送りいたします。

この企画の最大のメリットは、安全な食べ物の確保と同時に、信頼できる仲間づくりができることです。

2019 年 9 月吉日



代表取締役  
横内 猛

# 自然米 マル秘健康法

田んぼオーナーに申し込まれた方には、自然米の届いたその日から、すぐに使えるマル秘食事法を2点ご紹介します。自然米の玄米だからこそ可能になった、すごい効き目の体質改善法です。玄米の炊ける炊飯器か圧力鍋を用意し、玄米が届くのをお待ちください。

## 1. < 10分で甦る味覚 >

化学調味料や香料によって味覚や嗅覚が麻痺してしまった私たちは、自然の味と人工的な味の違いがわかりません。しかし、麻痺している味覚や嗅覚を自然状態に戻すことができます。かかる時間はわずか10分。私たち人間が持つ本来の味覚、嗅覚がリセットされた状態に戻ります。ただし、効き目は長続きしません。

これは、私たちが、いかに現代食によって味覚や嗅覚を封じられているかを認識するためのショック療法です。ずばり効きます。

## 2. < ダイエットと便秘解消 >

万人が求めるダイエットや便秘解消。世間にはいろいろな方法が提案されています。しかし、どれも長続きしないとか、お金がかかるとか。自然米を使えば、無理なく効果が得られます。早ければ翌日から、遅くとも数日以内に快便の心地良さを味わうことができるでしょう。1~2か月後には、脂肪が落ちている実感を得られるでしょう。

毎日の食事ですから、難しかったり、飽きてしまっっては長続きしません。ある簡単な方法で、確実な効果が得られる優れた食事法があります。

### すべては実感してから

どんなに良さそうな宣伝文句であっても、効果が実感できなければ意味がありません。とくに、飽きっぽい性格の私は、何事も長続きしないために、過去、あのサプリに手を出したり、この健康食品に手を出したり。しかし、即効性もないし、頑張っ続けても効果はなし。そんなことの連続でした。

そして、答えはここにありました。食べ物のことで人に勧めるのはこれが初めてです。なぜなら、効果を実感しているからです。しかも、今回の2つの食事法は、短時間に効果が実感できるので、私にとっては、大変ありがたいものでした。



株式会社歩屋 代表 横内 猛